

# #Gewoon durven vragen

HELPE HELPT!



Elke keer weer merken we dat mensen graag iemand anders willen helpen. Het mooie daarbij is dat zelden tot nooit wordt gevraagd: 'Wat krijg ik daarvoor terug?' Mensen vinden het kennelijk gewoon leuk om iemand die

duidelijk aangeeft wat hij wil, een stapje verder te helpen. Voorbeeld samen een boodschap doen, of een wandeling maken, de krant voorlezen of gewoon voor een praatje.

Goed, toch? Echt, mensen blijken zich over het algemeen beter te voelen wanneer ze een ander kunnen helpen.

Mensen vinden het leuk om je te helpen. Door hen niet 'lastig te vallen' ontnem je hun feitelijk een kans om jou te helpen én om zich beter te voelen. Dus wat houd je nog tegen om een ander zich beter te laten voelen?

## **#Gewoondurvenvragenhsumoost!**

Moeilijk is het niet, maar het is ook niet per se makkelijk. Bovendien: zelfs een vage vraag stellen is goed. Dus doen!

Bel 035-642 0719 of 06-1378 6776 of e-mail je vraag of aanbod naar [gewoondurvenvragenhsumoost@gmail.com](mailto:gewoondurvenvragenhsumoost@gmail.com)

of kom eens langs op de inloop

maandag middag 15.00-16.30 uur ~ Tukkie

woensdag ochtend 10.00-11.30 uur ~ Mare

donderdag avond 19.00-21.00 uur ~ Carolien

in wijkcentrum St Joseph,

Minckelersstraat 71, 1223 LD.



**Versa**  
welzijn

