



Wijkcentrum St. Joseph

Minckelersstraat 71, 1223 LD Hilversum 035 647 83 47,
 stjoseph@versawelzijn.nl, www.stjosephhilversum.nl

Vanuit St. Joseph zetten diverse organisaties zich in voor wonen, welzijn en zorg in de wijk Liebergen, Hilversum- Oost. Dat doen zij samen met bewoners en wijkbewoners. Maak kennis met dit unieke centrum, waarin wonen, ontmoeten, eten, zorg, activiteiten, advies en gezelligheid bij elkaar komen.

Alle activiteiten zijn erop gericht bewoners zich thuis te laten voelen in hun huis en in hun buurt. De diverse activiteiten biedt St. Joseph buurtbewoners een warm welkom. Ontdek wat St. Joseph ook voor u kan betekenen.

In wijkcentrum St. Joseph werken, naast veel betrokken vrijwillig deelnemers, onder andere:

- Sherpa – staan voor mensen met een lichamelijk en/ of geestelijke beperking;
- Versa Welzijn – biedt bewoners educatie, voorlichting, informatie en ontmoetingsactiviteiten.
- HilverZorg – thuis- & verpleegzorg 7 ontmoeting
- H-oost- wijkteam – Sherpa & HilverZorg & MEE & Versa zoeken samen met u naar praktische oplossingen. Dichtbij.

Kijk voor een uitgebreide omschrijving van onderstaande activiteiten op. <https://www.versawelzijn.nl/activiteiten>
 Fietsen-Alle-Jaren; de wind door je haren. deskundige vrijwilligers fietsen, op afspraak, op riksja of duofiets.
 activiteiten die door Versa Welzijn worden georganiseerd zijn grijs gearceerd. **Versie: APRIL -2018**

NIEUW:

| Dag & tijd | Activiteit | Start | Kosten € | Info/aanmelden |
|----------------|--|---------------|---------------------------------|---|
| Maandag | | | | |
| Ma | Hoost- wijknetwerk | op afspraak | | 06 11 92 18 28 en 06 31 62 03 77 h-oost@live.nl |
| Ma t/m do | Kinderzwerfboeken | Hele week | geen | stjoseph@versawelzijn.nl |
| Ma 09:00-16:00 | Grand Café Sherpa | doorlopend | | Grand Café 06 30 17 85 71 |
| Ma 09:30-10:30 | Tai Chi | Jan 2018 | € 85 voor 10 lessen | Marcela Astete 06 29 28 29 85 taichi.hilversum@hotmail.com |
| Ma 09:30-16:00 | Informatie en advies | doorlopend | geen | Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl (035) 642 07 19 |
| Ma 09.30-11:30 | Taal oefen-groep | seizoen | € 20 per half jaar | Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl |
| Ma 10.00-14.00 | Inloop GGZ | | consumpties | 06 11 92 18 28 @versawelzijn.nl |
| Ma 10.00-16.00 | Maatschappelijk Werk | op afspraak | geen | Centrale aanmelding (035) 623 11 00 |
| Ma 10:45-11:45 | Fysiogym | jan. 2018 | € 80 per half seizoen | Majanka vdBarselaar 06 55 17 65 26 majankazwangerfit@hotmail.com |
| Ma 12.00-13.30 | Lunch (Grand Cafe) | doorlopend | lunchkaart | Grand Café 06 30 17 85 71 |
| Ma 13:30-14:30 | Volksdansen / internationale dans | Jan 2018 | € 133 voor 32 lessen | Marian Truijens (035) 525 87 85 rodetruui@tomaatnet.nl |
| Ma 13:30-16:30 | Klaverjasclub Senver | doorlopend | € 1 p keer voor Senver leden | Klara van den Born 06 22 72 34 29 kvandenborn@ziggo.nl |
| Ma 13:30-16:30 | Boogh in de buurt (Niet- Aangeboren Hersenletsel) | v.a. Jan 2018 | inkomensaf- hankelijk | Faakje van Veen (035) 542 60 43 baarn@boogh.nl www.boogh.nl |
| Ma 14.00-16:00 | 2 ^e -hands kledingwinkel | | € 0,25 - € 2,50 en specials | Versa + Vrijw medewerkers |
| Ma 15:00-16:00 | Buurtboekenbieb | Hele week | geen | Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl |
| Ma 19.00-23.15 | Klaverjasclub SchoppeNel | doorlopend | € 10 per maand | Dhr. C. Lukassen 035-6850267 |

| Dag & tijd | Activiteit | Start | Kosten € | Info/aanmelden |
|-----------------|--|--|--------------------------------------|---|
| Dinsdag | | | | |
| Di | Hoost- wijknetwerk | op afspraak | geen | 06 11 92 18 28 en 06 31 62 03 77 h-oost@live.nl |
| Di 09:00-16:00 | Grand Café Sherpa | doorlopend | consumpties | Grand Café 06 30 17 85 71 |
| Di 09:30-10:00 | Trombose | doorlopend | geen | Op afspraakkaart |
| Di: 09:30-16:30 | Informatie en advies | doorlopend | geen | Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl (035) 642 07 19 |
| Di 09:30-11:00 | Wandelgroep | doorlopend | geen | Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl |
| Di 09:30-11:30 | Inloop voor (buitenlandse) vrouwen | seizoen, doorlopend | geen | Marokkaanse contactvrouw |
| Di 09:30-12:00 | Koersbal | wekelijks | € 27 per half jaar | Jan van Vliet (035) 685 75 30 |
| Di 10.30-11.30 | Ontmoetingsgroep | doorlopend | consumptie | stjoseph@versawelzijn.nl |
| Di 12.00-13.30 | Lunch (Grand Cafe) | doorlopend | lunchkaart | Grand Café 06 30 17 85 71 |
| Di 13:00-14:15 | Jazzdans en lichaams-scholing op muziek | voorjaar 2018 | € 87 per 2 maanden | Vera van Hilten (0318) 45 75 10 vera.van.hilten@hetnet.nl |
| Di 15:30-17:00 | Kinderclub (4 t/m 12 jr) | hele jaar m.u.v. schoolvakanties | 0,50 pp of strippenkaart | Roxanne Callenbach 06 13 96 56 67 rcallenbach@versawelzijn.nl |
| Di 17:00-18:30 | Warme maaltijd (aanmelden voor VRIJdag 10:00u) | hele jaar door | € 6,50 per keer pinautomaat aanwezig | Grand Café 06 30 17 85 71 |
| Di 19:00-21:00 | Lekker Bakkie (verstandelijk beperkt) | doorlopend | geen | Stijntje de Zeeuw, di 035 6422 630 Nancy van der Pol 06 47 98 02 90 |
| Di 20:00-22:00 | Marimba dameskoor | v.a. 2018 | 5 euro per keer | Annemiek van Zeben 06 52 46 33 24 annemiekvanzeben@upcmail.nl |
| Woensdag | | | | |
| Wo | Hoost- wijknetwerk | op afspraak | | 06 11 92 18 28 en 06 31 62 03 77 h-oost@live.nl |
| Wo 09.00-10.00 | Pilates | v.a.. 2018 | € 10 per les | St. Joseph (035) 647 83 47 |
| Wo 09:00-16:00 | Grand Café Sherpa | doorlopend | consumpties | Grand Café 06 30 17 85 71 |
| Wo 09:30-16:00 | Informatie en advies | doorlopend | geen | Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl (035) 642 07 19 |
| Wo 09:30-11:30 | Taal oefen-groep voor buitenlandse vrouwen | seizoen | € 20 per half jaar | Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl |
| Wo 11.00-14.00 | Tweedehands kledingwinkel | | € 0,25 - € 2,50 en specials | Versa + Vrijw medewerkers |
| Wo 10.00-14.00 | Inloop GGZ | | consumpties | 06 11 92 18 28 stjoseph@versawelzijn.nl |
| Wo 10.00-16.00 | Maatschappelijk Werk | op afspraak | geen | Centrale aanmelding (035) 623 11 00 |
| Wo 12.00-13.30 | Lunch (Grand Café) | Doorlopend | Lunchkaart | Grand Café 06 30 17 85 71 |
| Wo 13.30-16.00 | 3D-ansichtkaarten maken | doorlopend | geen | Nancy van der Pol 06 47 98 02 90 npol@versawelzijn.nl |
| Wo 14:00-16:00 | Bingo | 1 ^e + 3 ^e woe 2018 | € 5 per keer | Nancy van der Pol (035) 303 46 67 npol@versawelzijn.nl |

| Dag & tijd | Activiteit | Start | Kosten € | Info/aanmelden |
|-------------------------------------|---|---|---------------------------|---|
| Wo 19:30-21:30 | Mantelzorgkoor | doorlopend 3 ^e v.d..maand | geen | ttuk@versawelzijn.nl 06 13 78 67 76 Ria de Jong 035- 7729370 Petra pschefferdelange@kpnmail.nl 035 – 6242 109 |
| Wo 19:30-22:30 | Bordspeligengroep (jongvolwassenen) | doorlopend | geen | Erwin Pauelsen 06 83 22 92 91 erwinpauelsen@hotmail.com |
| Donderdag | | | | |
| Do | Hoost- wijknetwerk | op afspraak | | 06 11 92 18 28 en 06 31 62 03 77 h-oost@live.nl |
| Do 09:00-16:00 | Grand Café Sherpa | doorlopend | | Grand Café 06 30 17 85 71 |
| Do 09:30-10:30 | Eucharistieviering | wekelijks | geen | (035) 647 83 47 stjoseph@versawelzijn.nl |
| Do 09:30-12:30 | Inloop koffie-ochtend voor mensen met Joodse achtergrond | 3 ^e v.d.maand | geen | Edith Bernards (035) 541 47 50 edith.bernards@ziggo.nl www.goo- isenesjomme.nl |
| Do: 09:30-16:00 | Informatie en advies | doorlopend | geen | Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl (035) 642 07 19 |
| Do 10.00-12.00 | Administratie voor Elkaar | 2 ^e + 4 ^e van de maand | Inloop - gratis | Moumen Elmansouri |
| Do 12.00-13.30 | Lunch Grand Café | Doorlopend | lunchkaart | Grand Café 06 30 17 85 71 |
| Do 13:30-14:30 | Yoga | 2018 | € 190 voor 32 lessen | Wilma Goossens (035) 621 36 15 Wilma.goossens@kpnmail.nl |
| Do 14:00-16:00 | Spelletjesmiddag | doorlopend | consumpties | (035) 647 83 47 stjoseph@versawelzijn.nl |
| Do 15:30-17:00 | Kunstgeschiedenis ** | Per...2018 | € 57,50 voor 4 lessen | drs. Diana Kostman 06 14 35 40 48 info@artemisomnibus.nl www.artemisomnibus.nl |
| Do 19:00-21:00 | Gewoon durven vragen koffie-inloop / | doorlopend | | Tukkie Tuk 06 13 78 67 76 ttuk@versawelzijn.nl |
| Do 19.30-20:30 | Spreekuur buurtwerk (gewoon durven vragen) | doorlopend | geen | Tukkie Tuk 06 13 78 67 76 ttuk@versawelzijn.nl |
| Do 19:30-20:30– 1e + 3e vd maand | Ombudsteam | Feb tot juli '18 | geen | Tukkie Tuk 06 13 78 67 76 P.v.d.A.-Team 06 86 13 41 48 |
| Do 19:30-22.00 1e + 3e vd maand | Gooise breikrans | doorlopend | geen | Annemarie Swart (035) 683 52 02 |
| Do 19.30-20.30 | Buikdansen * | bij voldoende deelname | € 100 voor 10 lessen | Imane Zorlak buikdansfit@yahoo.com |
| Do 19.30-20.30 | Djembé * | Bij voldoende deelname | € 100 voor 10 lessen | Omar Sek 06 25 31 76 58 (Tukkie 06 13 78 67 76) |
| Vrijdag | | | | |
| Vr. | Hoost- wijknetwerk | op afspraak | | 06 11 92 18 28 en 06 31 62 03 77 h-oost@live.nl |
| Vr. 09:00-16:00 | Grand Café Sherpa | doorlopend | | Grand Café 06 30 17 85 71 |
| Vr.: 09:30-12:00 | Informatie en advies | doorlopend | geen | (035) 642 07 19 Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl |
| Vr 09.30-11.30 | Fietsles voor vrouwen (vanaf Larenseweg 30) | Nieuwe serie in Maart 2018 | € 37,50 voor 15 lessen | Tukkie Tuk 06 13 78 67 76 ttuk@versawelzijn.nl |
| Vr 10.00-12.00 | Gespreksgroep mantelzorg (Turks) | Jan 2018 | geen | Tulay Becer 06 29 59 80 00 tbecer@versawelzijn.nl |
| Vr 12.00-13.00 | Spreekuur Turkse [Man- tel'zorgers] | Sept 2018 | geen | Tulay Becer 06 29 59 80 00 tbecer@versawelzijn.nl |

| Dag & tijd | Activiteit | Start | Kosten € | Info/aanmelden |
|---|--|--|---------------------------|--|
| Vr 10.00-14.00 | Inloop GGZ | | consumpties | |
| Vr 10.15-11.15 | Gymnastiek voor senioren (MBvO) | 2018 | € 47,50 voor 10 lessen | Riet van Engelen (035) 621 93 53 mc.van.engelen@hetnet.nl |
| Vr 11.15-12.15 | Gymnastiek voor senioren (MBvO) | 2018 | € 47,50 voor 10 lessen | Riet van Engelen (035) 621 93 53 mc.van.engelen@hetnet.nl |
| Vr 11.00-14:00 | Tweedehands kleding-winkel | doorlopend | € 0,25-€ 2,50 en specials | Versa vrijw medewerkers |
| Vr 12.00 -13.30 | Lunch Grand Cafe | Doorlopend | Lunchkaart | Grand Café 06-30 17 85 71 |
| Vr. 13:15-16:30 | Bridgeclub | Januari 2018 | € 3 per keer | Gré Bakker (035) 624 49 44 n.bakker281@upcmail.nl |
| Vr. 13:30-16:30 | Boogh in de buurt (Niet-Aangeboren Hersenletsel) | Januari 2018 | inkomensafhankelijk | Faakje van Veen (035) 542 60 43 baarn@boogh.nl; www.boogh.nl |
| Vr. 16:00-18:00 1e v d maand | Buurtcontact | Maandelijks | geen | 06 13 78 67 76 ttuk@versawelzijn.nl |
| Vr. 19:00-21:00 | Lekker Bakkie (verstandelijk beperkt) | doorlopend (niet op 1 ^e vr. van de maand) | Wel consumpties | Nancy van der Pol 06 47 98 02 90 |
| Vr. 19:00-22:30 1e v d maand | Werkende Mantelzorgers (Turks) | 1 ^e v.d.maand | geen | Tulay Becer 06 29 59 80 00 tbecer@versawelzijn.nl |
| Zaterdag / Zondag | | | | |
| Za. 10:00-11:00 | Wandelgroep | doorlopend | geen | Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl |
| Zo. 13:00-18:00 1 ^e & 3 ^e vd maand | Bordspeligengroep (jongvolwassenen) | doorlopend | geen | Erwin Pauelsen 06 83 22 92 91 erwinpauelsen@hotmail.com |
| Zo. 14:00-16:00 1x per maand | Filosofiekring Hilversum | '18 | € 100 per seizoen | Hans Beuk 06 24 22 71 76 platopolis@hetnet.nl |

| Datum | Tijd | Wat | |
|--------------------------|-----------|---|--------|
| Zaterdag 21 April | 10.00 uur | Zwerfvuil actie Anna's Hoeve schoon | |
| Zaterdag 26 Mei | 10.00 uur | VoorJaarsmarkt / plein aanmelden bij Info&Adviespunt | welkom |
| Donderdag vanaf half MEI | 16.00u | KinderKOOK club 5 keer (8-12 jaar) € 25,= per kind | |

